

Jedálne

z pohľadu feng šuej

Vo víre rýchleho životného štýlu si určite každý z nás rád posedí a dopraje si čaro útulne prestretého stola v kruhu svojich najbližších. Toto čaro tvoria okrem jedla aj prestieranie, poháre, obrus, dekorácie, kvety, ovocie atď. Dotvárajú ho farby a doplnky, napríklad v štýle ročného obdobia.

Na jar sú to veľkonočné dekorácie, letný jedáľenský stôl môžu zdobiť napríklad kvety – typickými letnými kvetmi sú slnečnice. Na jesennom stole môžeme naaranžovať gaštany, tekvičky, jesenné listy... Zimný stôl nám dotvorí svietniky, vianočné dekorácie, prípadne zasnežené motívy. Na jedáľenskom stole by však nemala chýbať v každom ročnom období misa s ovocím a hlavne vtedy, ak máme jedáleň orientovanú na východ. Ovocie vo východnom sektore posilňuje zdravie, nesmie však byť zo-sušené alebo nahnité. Zdravie môžeme ešte posilniť aj obrazmi s ovocím, umiestnenými na východnej stene.

Najvhodnejšie situovanie jedálne je teda na východ. Do jedálne je vhodné umiestniť aj veľké zrkadlo, napríklad

nad príborník. Mágiou veľkého zrkadla privodíme pocit blahobytu, akoby sa nám jedlo na stole zdvojnásobilo.

Do jedálne dajme radšej málo nábytku. Vhodná je vitrína zo skla alebo už spomínaný príborník. Ideálnym tvarom jedáľenského stola je kruh, ktorý nemá žiadne ostré hrany. Podľa feng šuej je jedným z najdokonalejších tvarov. Osemuholníkový tvar, veľmi uznávaný z pohľadu feng šuej, predstavuje mapku bagua, z ktorej sa odvíjajú princípy feng šuej. Oválne tvary stolov, ako elipsa, sú tiež veľmi vhodné. Veľa okien a nástenné hodiny rušia súlad.



Ing. Andrea Farkašová

Jednou z činností Andrey Farkašovej je poradenstvo feng šuej a aplikovanie tejto metódy do projektov, interiérov domov a tiež firemných priestorov. Feng šuej sa venuje 10 rokov.

Mediálnou činnosťou o feng šuej by chcela napraviť mýty a poverby, ktoré sa niekedy mylne spájajú s touto metódou.



Ak máme kuchyňu a jedáleň v jednej miestnosti, je dobré oba priestory oddeliť napríklad kobercom pod jedáľenským stolom alebo barovým pultom. Z hľadiska feng šuej je vhodné, aby sa energie varenia, jedenia a oddychu v obývačke nemiešali. Taktiež môžeme obývačku od jedálne oddeliť aspoň symbolicky kvetinami – najlepšie živými, nie sušenými, lebo tie predstavujú mŕtve rastliny. Živé kvety dotvárajú interiér a sú veľmi dôležité nielen z estetického hľadiska, ale predovšetkým posilňujú pozitívnu energiu v našich domovoch. Podľa metódy feng šuej sú jednou z možností aktivácie a harmonizácie priestoru. Niečo kvitnúce zvyšuje energiu čchi. ●

